



親子つどいの広場

元八王子

# ぽかぽか

【開館日】 月～土曜日  
【開館時間】 9:30～16:30  
【休館日】 日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)



ご予約・お問合せ 042-649-6332  
八王子市大楽寺町419-1 (元八王子事務所2階)  
運営団体 特定非営利活動法人 からまつ

0才からおむね3才くらいまでのお子さんとその保護者さん、妊婦さんもご利用できます。

| 日        | 月                                                                        | 火                                          | 水                         | 木                                                                     | 金  | 土                                             |
|----------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------|
|          | <br>ぽかぽかクリスマス会の予約について<br>開催日 12月6日<br>11月20日から予約開始いたします。<br>詳細は裏面をご覧ください |                                            |                           |                                                                       |    | 1                                             |
| 2<br>休館  | 3<br>休館                                                                  | 4<br>せんせいとあそぼう<br>犬目幼稚園                    | 5<br>せんせいとあそぼう<br>なかの幼稚園  | 6<br>せんせいとあそぼう<br>諏訪保育園<br>♥あかちゃん&<br>プレママタイム<br>せんせいとあそぼう<br>フエロー保育園 | 7  | 8                                             |
| 9<br>休館  | 10<br>♥あかちゃん&<br>プレママあつまれ<br>助産師さんと話そう                                   | 11<br>ちょこっと<br>なんでも相談<br>行政書士さんに<br>聞いてみよう | 12<br>★要予約<br>ベビーヨガ       | 13<br>♥あかちゃん&<br>プレママタイム<br>せんせいとあそぼう<br>美山保育園<br>光明第四こども園            | 14 | 15<br>ファミリーDAY<br>★要予約<br>マタニティヨガ             |
| 16<br>休館 | 17<br>せんせいとあそぼう<br>元八王子幼稚園                                               | 18                                         | 19<br>せんせいとあそぼう<br>さつき保育園 | 20<br>せんせいとあそぼう<br>桑の実幼稚園<br>♥あかちゃん&<br>プレママタイム<br>せんせいとあそぼう<br>松枝保育園 | 21 | 22<br>ファミリーDAY<br>おおきくなったかな<br>&<br>ハッピーバースデー |
| 23<br>休館 | 24<br>休館                                                                 | 25                                         | 26                        | 27<br>♥あかちゃん&<br>プレママタイム<br>せんせいとあそぼう<br>光明第三こども園<br>1才のお誕生日会         | 28 | 29                                            |
| 30<br>休館 |                                                                          |                                            |                           |                                                                       |    |                                               |

#### ★飲食について

決められた飲食スペースにて、飲食ができます。  
ただし、イベント開催中については、ご利用できません。

#### ★その他

- ・開館時間中・スタッフがおもちゃ等の消毒などをさせていただくことがあります。  
ご協力お願いいたします。

HPはこちら



# ぽかぽかイベント情報

★要予約です

11月1日 9:30～予約スタート

電話 042-649-6332

| イベント名                                   | 日時                                    | 対象及び定員             | 内容                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------|---------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ♥あかちゃん&プレママタイム                          | 毎週木曜日<br>13:30～16:30                  | プレママ期～<br>1才2か月くらい | おしゃべりしたり、遊んだり皆で一緒に楽しみませんか。<br>子育て相談や身長・体重測定もできます。<br>プレママのひろば体験と赤ちゃんとのふれあいもできます。                                                                   |
| ♥あかちゃん&<br>プレママあつまれ<br>助産師さんと話そう        | 10日<br>13:30～14:30                    | どなたでも              | 講師：助産師 和城美穂さん<br>妊娠中・子育ての不安はありませんか？助産師さんがお話を聞いてくれます。出産・育児に関する事・第2子以降の出産での上のお子さんとかかわり方などなんでも相談できます。お子さんの計測もできます。                                    |
| ちょこっと何でも相談<br>行政書士さんに<br>聞いてみよう         | 11日<br>10:00～12:00                    | どなたでも              | 講師：行政書士 松浦礼子さん<br>もしものときの行政手続きについてお子さんと遊びながら聞くことができます。相続等の手続きなど知っておくといいい豆知識を気楽に聞けます。                                                               |
| ★要予約<br>ベビーヨガ                           | 12日<br>10:30～11:00                    | 3カ月～1才<br>5組       | 講師：中村茜さん<br>持ち物：バスタオル<br>お子さんと一緒にふれあいながらお母さんも身体を動かします。                                                                                             |
| ファミリーDAY<br>★要予約<br>マタニティヨガ             | 15日<br>10:30～11:30                    | 妊婦さんとそのご家族<br>5組   | 講師：助産師 北川絢子さん<br>持ち物：タオル・水分補給できるもの<br>服装：動きやすい服<br>身体を動かしてリフレッシュしませんか。ご家族の方も同伴でご参加できます。                                                            |
| ファミリーDAY<br>おおきくなったかな<br>&<br>ハッピーバースデー | 22日<br>10:00～15:00                    | どなたでも              | みんな大きくなったかな？<br>ひろばで身長・体重の測定ができます。<br>「成長の記録カード」に毎月記入していきます。<br>今月お誕生日のお子さんは、お誕生日カード(手形つき)を差し上げます。                                                 |
| 1才のお誕生日会                                | 27日<br>14:00～14:30                    | 今月1才になる<br>お子さん    | 1才のお誕生日を、「あかちゃん&プレママタイム」に参加の方と一緒に楽しくお祝いします。<br>手遊び・リズム遊び・絵本なども楽しめます。<br>★今月1才になるお子さんは、足形をとるのでご予約ください。                                              |
| ★要予約<br>11月20日から<br>予約開始<br>ぽかぽかクリスマス会  | 12月6日<br>①10:30～11:00<br>②14:00～14:30 | どなたでも<br>各15組      | ひろばスタッフと一緒にクリスマス会を楽しみましょう。<br>クリスマスプレゼントやフォトコーナーも用意しています。<br> |

|           |                                                                                                                                                                            |                                                                 |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| せんせいとあそぼう | 対象年齢：どなたでも<br>犬目幼稚園 4日 10:30～11:00<br>諏訪保育園 6日 11:00～11:30<br>なかの幼稚園 5日 10:30～11:00<br>元八王子幼稚園 17日 11:00～11:30<br>さつき保育園 19日 11:00～11:30<br>桑の実幼稚園 20日 11:00～11:30         | 体操・手遊び・紙芝居など、保育園や幼稚園の先生と一緒に楽しみましょう。気楽に先生方に相談することもできますのでご利用ください。 |
|           | あかちゃん&プレママタイム<br>対象年齢：プレママ期～0～1才2か月くらい<br>フエロー保育園 6日 13:30～14:00<br>美山保育園 13日 13:30～14:00<br>光明第四こども園 13日 14:00～14:30<br>松枝保育園 20日 13:30～14:00<br>光明第三こども園 27日 13:30～14:00 |                                                                 |