

10月

親子つどいの広場

元八王子

ぽかぽか

【開館日】 月～土曜日  
 【開館時間】 9:30～16:30  
 【休館日】 日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)



ご予約・お問合せ 042-649-6332  
 八王子市大楽寺町419-1 (元八王子事務所2階)  
 運営団体 特定非営利活動法人 からまつ

0才からおおむね3才くらいまでのお子さんとその保護者さん、妊婦さんもご利用できます。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
休館				♥あかちゃん&プレママタイム 離乳食講座		ファミリーDAY 絵本の読み聞かせ
6	7	8	9	10	11	12
休館		せんせいとあそぼう なかの幼稚園	せんせいとあそぼう 大目幼稚園	★要予約 ハロウィン制作 ♥あかちゃん&プレママタイム せんせいとあそぼう 松枝保育園		
13	14	15	16	17	18	19
休館	休館	せんせいとあそぼう 諏訪保育園 ♥あかちゃん&プレママあつまれ 助産師さんと話そう	せんせいとあそぼう 隣保館保育園	♥あかちゃん&プレママタイム せんせいとあそぼう フェロー保育園 はしもと小児科の 育児講座		
20	21	22	23	24	25	26
休館	せんせいとあそぼう 元八王子幼稚園		保育園生活について のお話	♥あかちゃん&プレママタイム		ファミリーDAY おおきくなったかな & ハッピーバースデー
27	28	29	30	31		
休館	せんせいとあそぼう 桑の実幼稚園			♥あかちゃん&プレママタイム せんせいとあそぼう 横川保育園 1才のお誕生日会		

★飲食について

- ・ご利用時間 9:30～16:00
- ・飲食スペースにて、飲食ができます。  
周りに遊んでいる方もいますので、決められたスペースでご利用をお願いします。  
ただし、イベント開催中については、スペース確保のためご利用できません。

★その他

- ・開館時間中・スタッフがおもちゃ等の消毒などをさせていただくことがあります。  
ご協力お願いいたします。



# ぽかぽかイベント情報

★要予約です

10月1日 9:30～予約スタート

電話 042-649-6332

イベント名	日時	対象及び定員	内容
♥あかちゃん&プレママタイム	毎週木曜日 13:30～16:30	プレママ期～ 1才2か月くらい	おしゃべりしたり、遊んだり皆で一緒に楽しみませんか。子育て相談や身長・体重測定もできます。プレママのひろば体験と赤ちゃんとのふれあいもできます。
離乳食講座	3日 14:00～15:00	プレママ期～ 1才2か月くらい	講師：東浅川保健福祉センター 栄養士さん 離乳食についてのお話です。アドバイスをもらったり、困っていることを相談できます。
ファミリーDAY 絵本の読み聞かせ	5日 11:00～11:15	どなたでも	大型絵本の読み聞かせをします。 どんな絵本かはお楽しみに。
★要予約 ハロウィン制作	10日 11:00～11:30	どなたでも 4組	講師：ひろばスタッフ 持ち物：写真1枚 ハロウィン柄ペーパーを使った壁に飾れるものを制作します。
♥あかちゃん& プレママあつまれ 助産師さんと話そう	15日 13:45～14:45	プレママ期～ どなたでも	講師：助産師 和城美穂さん 妊娠中・子育ての不安はありませんか？助産師さんがお話を聞いてくれます。出産・育児に関する事・第2子以降の出産での上のお子さんとかかわり方などなんでも相談できます。お子さんの計測もできます。
はしもと小児科の 育児講座	17日 14:00～15:00	プレママ期～ 1才2か月くらい	講師：はしもと小児科 看護師さん テーマごとにお話しをします。(今月はインフルエンザについて) 子育てに関する相談も行っています。
保育園生活について お話	23日 11:00～12:00	どなたでも	講師：保育園看護師 中村茜さん 保育園での一日と入園前にやっておきたい生活リズムについてのお話です。
ファミリーDAY おおきくなったかな & ハッピーバースデー	26日 10:00～15:00	どなたでも	みんな大きくなったかな？ ひろばで身長・体重の測定ができます。 「成長の記録カード」に毎月記入していきます。 今月お誕生日のお子さんは、お誕生日カード(手形つき)を差し上げます。
1才のお誕生日会	31日 14:30～15:00	今月1才になる お子さん	1才のお誕生日を、「あかちゃん&プレママタイム」に参加の方と一緒に楽しくお祝いします。 手遊び・リズム遊び・絵本なども楽しめます。 ★今月1才になるお子さんは、足形をとるのでご予約ください。

せんせいとあそぼう	対象年齢：どなたでも			体操・手遊び・紙芝居など、保育園や幼稚園の先生と一緒に楽しみましょう。気楽に先生方に相談することもできますのでご利用ください。
	なかの幼稚園	8日	10:30～11:00	
	犬目幼稚園	9日	10:30～11:00	
	諏訪保育園	15日	11:00～11:30	
	隣保館保育園	16日	10:30～11:00	
	元八王子幼稚園	21日	11:00～11:30	
	桑の実幼稚園	28日	11:00～11:30	
	あかちゃん&プレママタイム			
	対象年齢：プレママ期～0～1才2か月くらい			
	松枝保育園	10日	13:30～14:00	
	フエロー保育園	17日	13:30～14:00	
	横川保育園	31日	14:00～14:30	